

La permaculture aide l'être humain à retrouver sa position juste dans l'univers, en harmonie avec son environnement naturel et social



Livret réalisé par l'association E-Kêr avec l'appui de la CCPBS dans le cadre d'une exposition sur le changement climatique à la Maison de la Baie d'Audierne (Finistère) - 7 juillet 2015 -



contact@e-ker.infini.fr
www.e-ker.infini.fr



La permaculture humaine face aux enjeux climatiques



Accompagner la transition citoyenne

*« L'utopie n'est pas l'irréalisable mais l'irréalisé. »
Théodore Monod*

Qu'est-ce que la permaculture ?

La permaculture est une approche globale, créative, interactive, définie en Australie, dans les années 70 par Bill Mollison et David Holmgren. Elle permet de créer des écosystèmes viables en s'inspirant des lois de la nature. La permaculture propose des actions simples pour prendre soin à la fois de l'homme et de l'environnement, multiplier les interactions entre les personnes, créer l'abondance et le partage... D'abord utilisée dans la sphère agricole, elle s'applique aujourd'hui à toutes les activités humaines. La permaculture rejoint la quête d'un nombre croissant de citoyens confrontés aux incertitudes présentes et à venir.

L'éthique de la permaculture

Le permaculteur s'engage à



Prendre soin de la Terre

Prendre soin de toutes les formes de vie présentes dans l'eau, le sol, la forêt, l'atmosphère... Tous ces éléments sont vitaux à l'humain !



Prendre soin de l'humain

Veiller à ce que chaque personne, dès son enfance, trouve les conditions pour vivre, grandir, épanouir son être en conscience, dans toutes ses dimensions.



Partager les ressources naturelles et les biens

Face aux limites de la planète Terre, la permaculture encourage la sobriété dans la production et la consommation. Elle propose de rechercher l'équilibre entre les besoins de chacun – présents et à venir, et ceux des autres êtres vivants (animaux, végétaux).

BULLETIN D'ADHESION 2015

E-Kêr

« L'utopie n'est pas l'irréalisable mais l'irréalisé. » Théodore Monod

Nom : _____ Prénom : _____

Adresse : _____

Code postal : _____ Ville : _____

Téléphones : _____ / _____

Courriel : _____

Je demande à adhérer à l'Association E-Kêr et déclare en accepter les statuts.

Je choisis d'être membre :

Actif :

- Cotisation annuelle de 10 € (5 € demandeurs d'emploi, bénéficiaires de minima sociaux, étudiants),
- Cotisation couple de 15 €
- Cotisation annuelle de 30 € pour les entreprises, les collectivités, les associations.

Donateur :

- à partir de 30 €.

Je règle ma cotisation annuelle par chèque à l'ordre de :

« Association E-Kêr – Pont-l'Abbé »

Bulletin et chèque à retourner :

E-Kêr - 54, rue du Général de Gaulle 29120 Pont l'Abbé

J'accepte d'être photographié-e lors des rendez-vous organisés par E-Kêr. J'autorise la diffusion de ces visuels par E-Kêr.

J'accepte la communication aux adhérents de l'association E-Kêr de :
 mon nom et ma commune de domicile,
 mon adresse mail,

Fait à _____, le _____

Signature

Résultats du quizz



Vos réponses sont en majorité des A :

Vous avez compris que la coopération et la solidarité sont essentielles à l'adaptation aux changements. Ces attitudes permettent de multiplier les interactions bénéfiques.

Ensemble nous pourrions survivre !



Vos réponses sont en majorité des B :

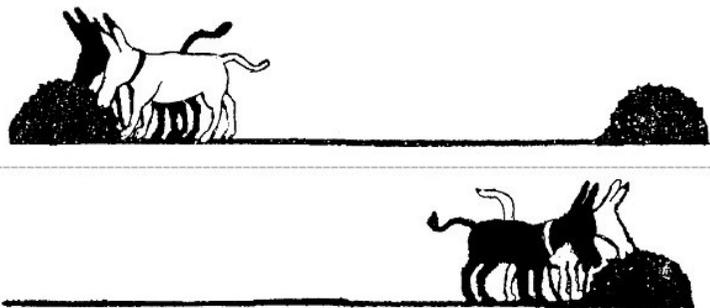
Vous pensez que nous avons tous des compétences et des forces à offrir. Mais dans certains domaines vous préférez agir de façon individuelle. Vous pourriez être étonnés par les résultats obtenus lorsqu'on agit à plusieurs.



Vos réponses sont en majorité des C :

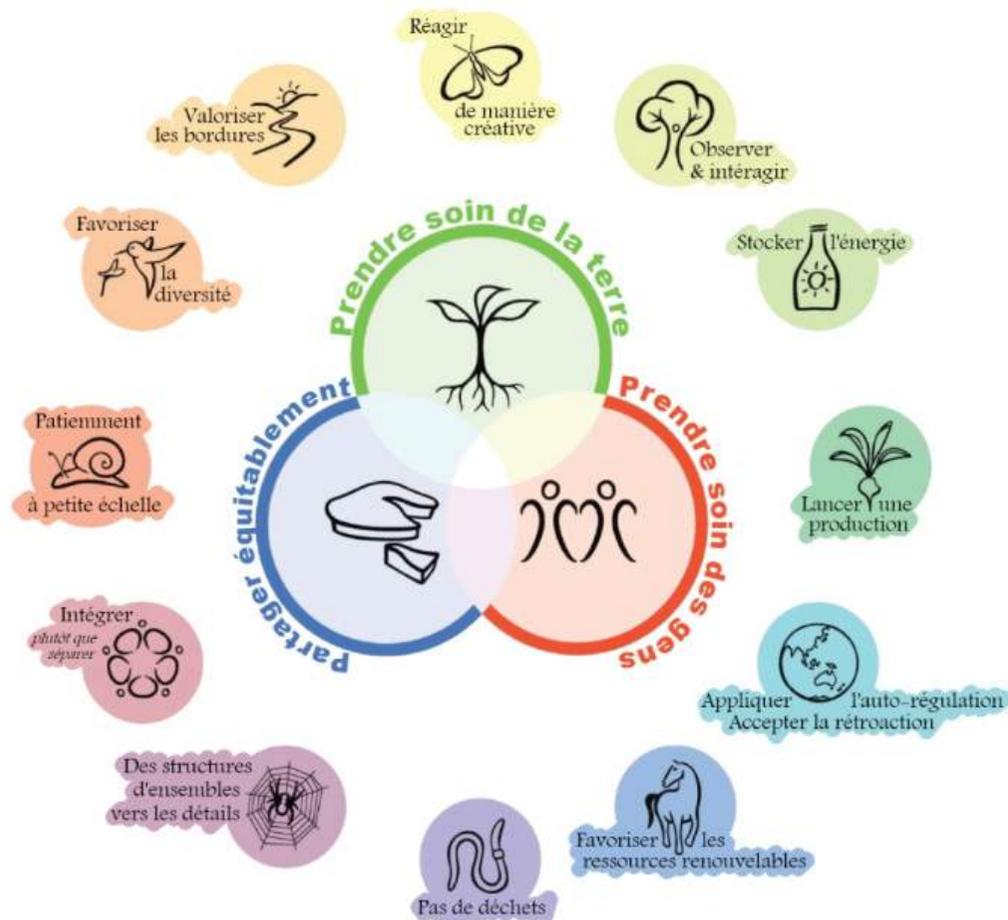
Vous estimez que la coopération n'est pas la solution ; vous restez dans un esprit de compétition.

Quand vous aurez changé d'avis, contactez-nous !



L'association E-Kêr, basée dans le Pays bigouden (Finistère sud), s'appuie sur les principes de la permaculture pour réaliser ses objectifs : créer de la richesse humaine, initier des pratiques innovantes, accompagner la transition citoyenne.

Les douze principes de la permaculture



Appliquer ces principes de bon sens permet de créer des écosystèmes équilibrés et pérennes, qui s'autorégulent.

Pour en savoir plus : <http://permacultureprinciples.com/fr/>

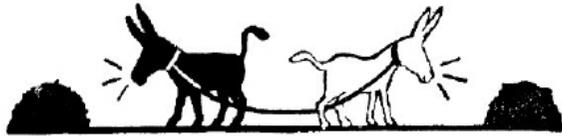
Les clés de la permaculture humaine

La permaculture humaine reprend les principes de la permaculture classique, les élargit et les transpose au terreau humain.

- Changer le monde en commençant par soi-même... Vaste programme !



- « L'homme est un abrégé de l'univers » affirme le botaniste Jean-Marie Pelt. **Retrouvons notre appartenance profonde à la nature !** Et notre vie prendra un tour nouveau.
- La nature a traversé seule 3,8 milliards d'années. L'Homo sapiens, arrivé il y a 200.000 ans, a cohabité harmonieusement avec elle. Depuis environ un siècle, l'activité humaine émet des gaz à effet de serre entraînant des désordres climatiques. **Imiter le modèle de la nature** permettrait au monde moderne de retrouver la voie de la sagesse.



- **Appliquer à l'humain le concept de « niche écologique ».** Dans la nature, chaque élément joue un rôle spécifique nécessaire à l'harmonie de l'ensemble. Même chose pour l'humanité ! La permaculture humaine aide chacun à trouver sa « niche ».



- **Élargir le potentiel de notre cerveau.** L'homme moderne s'appuie surtout sur l'hémisphère gauche de son cerveau, celui de la raison, du « je ». La permaculture humaine invite à activer aussi l'hémisphère droit, celui de la créativité, de l'intuition, du « nous ».



- **Former des équipes.** La vitalité d'un écosystème repose sur les interactions bénéfiques qui le lient à un maximum d'autres systèmes. Même chose pour les humains : la complémentarité des uns et des autres fait la force d'un groupe.

Petit quizz

La permaculture invite à se poser les bonnes questions pour créer autour de soi un environnement naturel, social, économique, culturel, généreux et pérenne. Pourquoi ne pas commencer dès aujourd'hui ?



1/ Partagez-vous des astuces pour faire des économies d'énergies dans la maison...

- A : souvent
- B : rarement
- C : jamais

2/ Votre consommation de produits alimentaires locaux et de saison est-elle...

- A : régulière
- B : occasionnelle
- C : rare

3/ Face à un objet dont vous voulez vous débarrasser, vous...

- A : cherchez à le donner
- B : le recyclez
- C : le jetez à la poubelle

4/ Pour les activités de vos enfants, partagez-vous les trajets avec les autres parents...

- A : en priorité
- B : à l'occasion
- C : jamais

5/ En cas de besoin, demandez-vous de l'aide à vos voisins...

- A : facilement
- B : après réflexion
- C : difficilement

6/ Avez-vous, dans l'année, participé à des travaux collectifs (par ex. dans votre commune, dans le milieu associatif ou familial)...

- A : plusieurs fois
- B : peu
- C : non

7/ Prenez-vous le temps de parler aux gens sans nécessité...

- A : souvent
- B : quelque fois
- C : jamais

8/ Vous avez acquis un nouveau savoir, le transmettez-vous...

- A : à un maximum de personnes
- B : à vos proches
- C : à personne